



# ÉTLAP

Debrecen

Általános iskola felső tagozat

2026. 06. 01.–2026. 06. 05.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Tej (7)  
Csokoládékrém (6,7)  
Zsúrkenyér (1,7)

Allergének:  
1,6,7

EN:339  
ZS:12  
SZH:46,6

TZS:4,4  
FH:11,2  
SÓ:0,79

Gyümölcsstea  
Körözött (7)  
Zsemle (1)  
Lilahagyma

Allergének:  
1,7

EN:224  
ZS:2,5  
SZH:39,2

TZS:1,3  
FH:8,8  
SÓ:0,73

Gyümölcsstea  
Főtt tojás (3)  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:  
1,3

EN:218  
ZS:5,1  
SZH:33,1

TZS:1,5  
FH:6,5  
SÓ:0,86

Vaníliás tej (7)  
Margarin  
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:  
1,3,7

EN:372  
ZS:11,2  
SZH:53,7

TZS:5,1  
FH:11,1  
SÓ:0,89

Gyümölcsstea  
Soproni felvágott  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
Paradicsom

Allergének:  
1

EN:253  
ZS:8,4  
SZH:35,1

TZS:3,1  
FH:7,7  
SÓ:1,44

EBÉD A

Eperkrémleves (1,7,12)  
Borsos sertéstokány (1)  
Bulgur (1)  
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:  
1,7,10,12

EN:653  
ZS:22,5  
SZH:84,3

TZS:6,5  
FH:19,6  
SÓ:1,99

Zöldborsóleves (1,3,9,12)  
Húsgombóc (1)  
Paradicsommártás (1,9)  
Főtt burgonya (12)  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:  
1,3,9,12

EN:627  
ZS:20,4  
SZH:83,2

TZS:4,9  
FH:22  
SÓ:1,52

Babgulyás (1,3,9)  
Mákkal töltött nudli (1,3,7)  
Alma  
Félbarna kenyér (1)

Allergének:  
1,3,7,9

EN:877  
ZS:23,6  
SZH:130,9

TZS:5,6  
FH:28,9  
SÓ:2,77

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)  
Amerikai sajtos tészta (1,7)

Allergének:  
1,3,7,12

EN:535  
ZS:21,4  
SZH:63,3

TZS:8,5  
FH:19,5  
SÓ:1,34

Pikáns karfiolkrémleves (1,7,12)  
Leves gyöngy (1,3,7)  
Rántott csirkemell (1,3)  
Petrezselymes rizs  
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:  
1,3,7,10,12

EN:832  
ZS:22,2  
SZH:116,2

TZS:5,1  
FH:39,4  
SÓ:1,71

EBÉD B

Eperkrémleves (1,7,12)  
Brokkolis tejszínes ragu (1,7)  
Penne tészta (1)

Allergének:  
1,7,12

EN:608  
ZS:15,5  
SZH:95,8

TZS:5,1  
FH:19,9  
SÓ:0,58

Zöldborsóleves (1,3,9,12)  
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)  
Párolt rizs

Allergének:  
1,3,6,9,12

EN:560  
ZS:13,8  
SZH:81,5

TZS:1,4  
FH:22,1  
SÓ:2,08

Babgulyás (1,3,9)  
Tejbedara kakaós szórat (1,7)  
Alma  
Félbarna kenyér (1)

Allergének:  
1,3,9

EN:798  
ZS:23  
SZH:116,4

TZS:4,5  
FH:28,9  
SÓ:0,63

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)  
Panírozott zöldséggolyó (1,3,7)  
Burgonyapüré (7,12)  
Cékla savanyúság (10)

Allergének:  
1,3,7,10,12

EN:547  
ZS:14  
SZH:79,6

TZS:3,4  
FH:15,6  
SÓ:2,77

Pikáns karfiolkrémleves (1,7,12)  
Leves gyöngy (1,3,7)  
Harcspaprikás (1,4,7)  
Galuska (1,3)

Allergének:  
1,3,4,7,12

EN:625  
ZS:20,7  
SZH:77,2

TZS:7,3  
FH:28,7  
SÓ:0,85

UZSONNA

Kenőmájás  
Teljes kiőrlésű zsemle (1)  
Zöldpaprika

Allergének:  
1

EN:225  
ZS:7,8  
SZH:29,1

TZS:2,8  
FH:8,1  
SÓ:1,11

Füstölt pulykapárizsi  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:  
1

EN:207  
ZS:7,7  
SZH:26

TZS:2,7  
FH:7,1  
SÓ:1,38

Csemege szalámi  
Margarin  
Zsemle (1)  
Kígyóborka

Allergének:  
1

EN:241  
ZS:9,1  
SZH:30,5

TZS:3,2  
FH:7,5  
SÓ:1,32

Sajtszelet (7)  
Margarin  
Teljes kiőrlésű zsemle (1)  
Jégcsapretek

Allergének:  
1,7

EN:222  
ZS:7,9  
SZH:27,2

TZS:4,6  
FH:9,2  
SÓ:1,05

Epres joghurt (7)  
Kifli (1,7)

Allergének:  
1,7

EN:247  
ZS:2,1  
SZH:46,5

TZS:0,8  
FH:7,8  
SÓ:0,63

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





# ÉTLAP

Debrecen

Általános iskola felső tagozat

2026. 06. 08.–2026. 06. 12.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Tej (7)  
Sárgabarack extra dzsem  
Margarin  
Félbarna kenyér (1)

Allergének:  
1,7

EN:283  
ZS:5,6  
SZH:47,6

TZS:2,8  
FH:10,4  
SÓ:0,93

CK:22

Gyümölcsstea  
Reszelt sajt (7)  
Margarin  
Zsemle (1)  
Jégcsapretek

Allergének:  
1,7

EN:269

ZS:7,9  
TZS:4,4  
FH:9,7  
SÓ:1,1

SZH:37,8  
CK:8,1

Gyümölcsstea  
Magyaros vajkrém (7)  
Teljes kiőrlésű zsemle (1)  
Kígyóuborka

Allergének:  
1,7

EN:208  
ZS:4,5  
SZH:35,2

TZS:2,8  
FH:5,1  
SÓ:0,79

CK:8,6

Tejeskávé (7)  
Margarin  
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:  
1,3,7

EN:327  
ZS:8,5  
SZH:48,8

TZS:4,1  
FH:10  
SÓ:0,71

CK:23,4

Gyümölcsstea  
Vaníliás túrókrém (7)  
Zsemle (1)

Allergének:  
1,7

EN:232

ZS:2,7  
TZS:1,4  
FH:8,4  
SÓ:0,66

SZH:41,4  
CK:12,1

EBÉD A

Daragaluska leves (1,3,9,12)  
Ananász csirkeragu (1,7)  
Párolt rizs  
Alma

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN:567  
ZS:13,6  
SZH:85

TZS:1,5  
FH:20,9  
SÓ:1,19

CK:21,1

Gyümölcsleves (1,7,12)  
Paprikás burgonya virslivel (12)  
Házi vegyes saláta  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:  
1,7,12

EN:648

ZS:22,5  
TZS:9,1  
FH:18,5  
SÓ:2,82

SZH:86,6  
CK:29,6

Sárgaborsó krémleves (1)  
Színes levesgyöngy (1,3,7)  
Túró (7)  
Tefő (7)  
Fodros metélt (1)  
Porcukor szórat

Allergének:  
1,3,7

EN:653  
ZS:21,6  
SZH:86,2

TZS:6,8  
FH:25,7  
SÓ:0,5

CK:17,4

Tarhonyaleves (1,12)  
Csirkepörkölt (1)  
Zöldbabfőzelék (1,7)  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:  
1,7,12

EN:411  
ZS:11,6  
SZH:48,8

TZS:2,6  
FH:21,2  
SÓ:1,65

CK:5,7

Paradisomleves (1,3,9)  
Panírozott halrúd (1,4)  
Zöldséges bulgur (1)  
Házi vegyes saláta

Allergének:  
1,3,4,9

EN:654

ZS:18  
TZS:1,9  
FH:22,2  
SÓ:1,74

SZH:92,3  
CK:25,9

EBÉD B

Daragaluska leves (1,3,9,12)  
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)  
Makaróni tészta (1)  
Alma

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN:606  
ZS:22,4  
SZH:78,9

TZS:5,7  
FH:20,7  
SÓ:0,89

CK:20,9

Gyümölcsleves (1,7,12)  
Rakott karfiol (1,7)  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:  
1,7,12

EN:582

ZS:25,3  
TZS:7,9  
FH:19,5  
SÓ:0,7

SZH:66,4  
CK:25,6

Sárgaborsó krémleves (1)  
Színes levesgyöngy (1,3,7)  
Rántott sajtgolyó (1,7)  
Petrezselymes rizs  
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:  
1,3,7,10

EN:791  
ZS:32,6  
SZH:99

TZS:8,5  
FH:20,3  
SÓ:3

CK:8,3

Tarhonyaleves (1,12)  
Chilis bab  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:  
1,12

EN:618  
ZS:19,1  
SZH:77

TZS:5,9  
FH:33,2  
SÓ:1,27

CK:9

Paradisomleves (1,3,9)  
Reszelt csirkemáj (1)  
Tört burgonya (12)  
Házi vegyes saláta

Allergének:  
1,3,9,12

EN:572

ZS:13,8  
TZS:4,3  
FH:29,3  
SÓ:1,26

SZH:76  
CK:23,9

UZSONNA

Sajtkrém (7)  
Teljes kiőrlésű kifli (1)  
Zöldpaprika

Allergének:  
1,7

EN:160  
ZS:2,5  
SZH:25,1

TZS:1,1  
FH:7,5  
SÓ:0,9

CK:1,7

Sertéspárizsi  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:  
1

EN:211

ZS:8  
TZS:2,9  
FH:7,1  
SÓ:1,34

SZH:26,1  
CK:0,4

Ostyaszelet (1,3,6,7)  
Alma

Allergének:  
1,3,6,7

EN:197  
ZS:8,4  
SZH:26,3

TZS:2,1  
FH:2,5  
SÓ:0,04

CK:16,4

Csirkemell sonka  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
Kígyóuborka

Allergének:  
1

EN:182  
ZS:4  
SZH:26,7

TZS:1,2  
FH:8,6  
SÓ:1,45

CK:0,5

Kockasajt (7)  
Teljes kiőrlésű kifli (1)

Allergének:  
1,7

EN:175  
ZS:6,2  
SZH:21,9

TZS:3,8  
FH:6,4  
SÓ:1,2

CK:1,2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**



Debrecen

Általános iskola felső tagozat

2026. 06. 15.–2026. 06. 19.

TÍZÓRAI

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tej (7)  
Méz  
Margarin  
Félbarna kenyér (1)Allergének:  
1,7

EN:292

ZS:5,6

TZS:2,8

FH:10,4

SZH:51,4

CK:26,4

SÓ:0,93

Gyümölcsstea  
Sajtkrém (7)  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:  
1,7

EN:200

ZS:2,4

TZS:1,1

FH:7

SZH:35,9

CK:8,7

SÓ:1

Kakaós tej (7)  
Briós (1,3,7)Allergének:  
1,3,7

EN:353

ZS:7,7

TZS:4

FH:10,1

SZH:56,8

CK:28,2

SÓ:0,67

Gyümölcsstea  
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)Allergének:  
1,3,7,12

EN:196

ZS:6,5

TZS:3,2

FH:3,4

SZH:29,9

CK:7,8

SÓ:1,1

Gyümölcsstea  
Soproni felvágott  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
KígyóuborkaAllergének:  
1

EN:250

ZS:8,3

TZS:3,1

FH:7,7

SZH:34,5

CK:8,2

SÓ:1,44

Almalé 100%-os  
Rakott burgonya (3,6,7,12)  
Csemegeuborka (10,12)Allergének:  
3,6,7,10,12

EN:636

ZS:25,5

TZS:10,5

FH:18

SZH:67,7

CK:27,8

SÓ:2,69

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)  
Csokoládés gombóc (1,3,7)  
Porcukor szórat  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:  
1,3,7,9

EN:923

ZS:15,9

TZS:2,2

FH:29,4

SZH:155,7

CK:22,9

SÓ:2,11

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)  
Főtt tojás (3)  
Zöldborsófőzelék (1,7)  
Banán  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:  
1,3,7,12

EN:615

ZS:7,8

TZS:2,4

FH:24,2

SZH:101,7

CK:30,7

SÓ:1,35

Köménymagleves (1)  
Pírtott kenyérfocsi (1)  
Kukoricás csirkeragu (1,7)  
Párolt rizsAllergének:  
1,7

EN:642

ZS:25,8

TZS:6,7

FH:23,2

SZH:74,5

CK:3,9

SÓ:2,29

Fokhagyma krémleves (1,7,12)  
Leves gyöngy (1,3,7)  
Bolognai sertésragu (9)  
Spagetti (1)  
Sajt szórat (7)Allergének:  
1,3,7,9,12

EN:762

ZS:34,9

TZS:12,8

FH:32,5

SZH:77,1

CK:10,5

SÓ:1,2

Almalé 100%-os  
Bácskai rizseshús  
Csemegeuborka (10,12)Allergének:  
10,12

EN:625

ZS:23,4

TZS:6,2

FH:16,3

SZH:85,6

CK:28,4

SÓ:1,84

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)  
Carbonara szósz (1,7)  
Penne tészta (1)  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:  
1,3,7,9

EN:924

ZS:40,2

TZS:15,3

FH:35,9

SZH:100,6

CK:9,6

SÓ:2,9

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)  
Reszelt sajt (7)  
Tejföl (7)  
Fodros metélt (1)  
Banán  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:  
1,3,7,12

EN:827

ZS:25,4

TZS:12,3

FH:27

SZH:119,7

CK:22,4

SÓ:1,81

Köménymagleves (1)  
Pírtott kenyérfocsi (1)  
Párolt sertészelet, karajból  
Meggymártás (1,7)  
Pírtott dara (1)Allergének:  
1,7

EN:604

ZS:15,6

TZS:2

FH:17,8

SZH:93,7

CK:34,3

SÓ:1,2

Fokhagyma krémleves (1,7,12)  
Leves gyöngy (1,3,7)  
Sült csirkecomb filé  
Burgonyapüré (7,12)  
Házi vegyes salátaAllergének:  
1,3,7,12

EN:684

ZS:32

TZS:7,1

FH:27,2

SZH:64,5

CK:10,7

SÓ:1,63

Kenőmájás  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
ParadicsomAllergének:  
1

EN:220

ZS:7,9

TZS:2,8

FH:7,9

SZH:27,9

CK:1,2

SÓ:1,21

Olasz felvágott  
Margarin  
Zsemle (1)  
ZöldpaprikaAllergének:  
1

EN:246

ZS:8,5

TZS:2,9

FH:8,4

SZH:31,8

CK:1,2

SÓ:1,39

Vajkrém (7)  
Félbarna kenyér (1)  
KígyóuborkaAllergének:  
1,7

EN:170

ZS:4,6

TZS:2,8

FH:5

SZH:26,8

CK:1,1

SÓ:0,84

Paprikás szalámi  
Margarin  
Teljes kiőrlésű zsemle (1)  
JégsapretekAllergének:  
1

EN:226

ZS:9

TZS:3,3

FH:7,5

SZH:27,4

CK:0,5

SÓ:1,24

Piros gyümölcsös joghurt (7)  
Kifli (1,7)Allergének:  
1,7

EN:246

ZS:2,5

TZS:0,8

FH:8,5

SZH:44

CK:16,1

SÓ:0,65

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).

Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





# ÉTLAP

Debrecen

Általános iskola felső tagozat

2026. 06. 22.–2026. 06. 26.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





# ÉTLAP

Debrecen

Általános iskola felső tagozat

2026. 06. 29.–2026. 07. 03.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

